



bewege Raum und Zeit

japanische Kampfkunst im forum ki shin tai
www.kishintai.de



Doppelstockseminar

Wann: Samstag 24.November, 15:00 – 17:00

Wo: Forum Kishintai

Wer: Offen für alle Interessierten

Kosten: €6,-

Wir werden hauptsächlich mit Sinawalis (Doppelstockübungsform) arbeiten, um ein Gefühl für den Umgang mit dem Stock und seine Reichweiten zu bekommen. Daneben werden auch der Umgang mit einem Stock und Entwaffnungstechniken Inhalt sein.

Stöcke werden gestellt, wer welche hat bitte mitbringen.

Ich freue mich auf Euer Kommen.

Felix