

Hombu Gradingtable 5th to 1st Kyu

tachi waza

nage waza

	irimi nage	kokyu ho	shiho nage (omote / ura)	kote gaeshi nage katame waza	tenchi nage	ude kime nage	uchi kaiten nage	soto kaiten nage	kokyu nage	koshi nage	sumi otoshi	aiki otoshi	juji garami	jiyu waza
ai hanmi (katate dori)														
(gyaku hanmi) katate dori	2,1	1	5,1	2,1			2,1							2,1
muna dori														
kata dori														
kata dori men uchi														
(sho-) men uchi	5,4,3,2,1			3,2,1			1							
yokomen uchi			4,3											
morote dori		1												1
ryote dori			3,1		3,2,1									1
ryo kata dori (mae)														
chudan tsuki	3,2,1			3,2,1			1							
jodan tsuki	3,2,1			3,2,1										
ushiro ryote dori														
ushiro ryo hiji dori														
ushiro ryo kata dori														
ushiro katate eri dori														
ushiro kubi shime katate dori														

osae waza

ikkyo (omote / ura)	nikyo (omote / ura)	sankyo (omote / ura)	yonkyo (omote / ura)	gokyo (omote / ura)	hiji kime osae	uchi kaiten sankyo
4	4	1	1			
2,1	2,1	2,1	2,1			
5,4,3,2,1	3,2,1	3,2,1	3,2,1			
				1		
1	1	1	1			

suwari waza

ai hanmi (katate dori)														
(sho)men uchi														
(gyaku hanmi) katate dori														
kata dori														
yokomen uchi														
seiza ryote dori		5,4,3,2,1												

3,2,1	3,2,1	3,2,1	3,2,1			
1	1	1	1			
2	2	2	2			
1	1	1	1			

hanmi han tachi waza

(gyaku hanmi) katate dori			2,1											
ryote dori			1											
shomen uchi														
ushiro ryo kata dori														
